

Online Workout mit Gudrun

Für die Teilnahme wird ein Computer mit Lautsprecher und stabiler Internet-Verbindung sowie etwas Platz benötigt. Matte und Handtuch wären von Vorteil.

Sitzgymnastik: **Dienstag 09:30 - 10:30 Uhr**

Women-Fitness: **Mittwoch 09:00 - 10:00 Uhr**

Körper in Balance **Donnerstag 09:00 – 10:00 Uhr**

Anmeldung per E-Mail: tv1888-reinheim@t-online.de

Oder per Telefon: 06162-4190